



## “AVANZANDO JUNTOS”: CONSOLIDANDO UN CAMINO DE CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN

El pasado 13 de marzo tuvo lugar en la sede de PRODE, en Pozoblanco, la entrega de la tercera edición del premio “Avanzando Juntos”. El galardón, de carácter bienal, fue instituido en 2010 por la Entidad y premia el mejor proyecto final realizado en el máster “Integración de personas con discapacidad. Calidad de Vida”, del Instituto Universitario para la Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca, en colaboración con FEAPS. En esta ocasión ha recaído en la psicóloga barcelonesa Núria Ambrós, quien con su trabajo “Hacia un servicio centrado en las personas a través de los planes personales de apoyo”, editado por PRODE, se ha hecho merecedora del reconocimiento. La ganadora expresó su satisfacción ante el presidente de PRODE, Blas García, y el director del INICO, Miguel Ángel Verdugo, recalcando el papel del equipo de personas que, junto a ella, ha hecho posible que su trabajo sea una realidad. Así, la entrega de la tercera edición del premio “Avanzando Juntos” consolida el compromiso de la Entidad con la investigación y la innovación en el ámbito social, reconocido explícitamente en el Plan Estratégico vigente.

*“La medicina cura, la naturaleza sana”*

Proverbio Latino

## El derecho a una alimentación que proporcione felicidad

Según el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de Naciones Unidas el derecho a la alimentación adecuada se ejerce cuando todo hombre, mujer o niño, ya sea solo o en común con otros, tiene acceso físico y económico, en todo momento, a la alimentación adecuada o a medios para obtenerla.

Entidades como PRODE, se hacen eco de estos derechos y participan de medidas de promoción de hábitos de vida saludable en los que se enmarca una alimentación adecuada y adaptada a situaciones personales, de salud, socioeconómicas o físicas de sus usuarios, favoreciendo siempre el acceso a estos derechos y promocionando la salud, siempre pensando en el principio de igualdad.

Las entidades del ámbito de lo social que tienen la alimentación de personas como parte de sus competencias, deben asumir que una alimentación adecuada es la base de una sociedad saludable, lo que exige responsabilidad con la salud. Las enfermedades relacionadas con una mala alimentación son causa de los mayores índices de mortandad en nuestro país. Es una obligación proporcionar a nuestra sociedad una correcta elección nutricional como herramienta de prevención de salud.

En un año cada persona consume más de media

tonelada de alimentos y bebe litros y litros de líquido. El cuerpo humano es producto de lo que come y gran parte de su salud depende de lo que se pone cada día en la mesa. La comida no es solo cuestión de calorías sino de placer, tradición y salud. Es por esto que en instituciones como PRODE, a la hora de elaborar sus menús alimenticios no solo se deben tener en cuenta las recomendaciones de las entidades sanitarias, sino también las preferencias de sus clientes. Su alimentación es parte fundamental de su felicidad diaria y marcará los pilares de su estado de salud.

Las claves para vivir más tiempo y mejor dependen en un 50% del estilo de vida y la alimentación, en más de un 30% de la herencia genética transmitida por los padres, y en un 20% del sistema nacional de salud. Es por esto que son las personas las que determinan su salud y duración de vida.

En PRODE además de las estrategias, marcadas por profesionales expertos, encaminadas a elegir un menú sano, equilibrado y apetecible, también se establecen medidas de seguimiento del cliente en las que se determina el efecto sobre su salud, además de actividades formativas y físicas que fomentan hábitos de vida saludables, aspecto obligado si realmente se orienta toda intervención a buscar el bienestar de las personas.



**Todas las personas tienen derecho a una alimentación adecuada. Una buena alimentación es muy importante para tener buena salud. Si las personas no se alimentan correctamente pueden tener muchas enfermedades. Además, si la comida es buena, la persona es más feliz. En PRODE se tienen estas cosas muy en cuenta. Se preparan menús que sean buenos para la salud y además que les gusten a las personas. De esta manera se cuida de la salud y se trata de que las personas sean más felices.**



hablando con...

**ANTONIO MOLINA LÓPEZ**  
Farmacéutico y nutricionista  
de PRODE

### ¿A pesar de las estrategias nacionales de salud, en España llevamos una dieta equilibrada?

Las cifras evidencian que no. España es el país de Europa con mayor tasa de obesidad, ya que afecta a uno de cada cuatro adultos y a uno de cada tres niños.

### ¿A qué es debido esto?

Nuestros hábitos alimentarios se han desplazado hacia un patrón de alimentación más "occidentalizado". La crisis ha provocado un menor consumo de alimentos frescos, frutas y verduras, y un incremento del consumo de comida rápida, precocinados y alimentos ricos en grasas, mucho más baratos. Esto se suma a la falta de tiempo de la sociedad actual, que provoca la elección precipitada de los alimentos a consumir, disminuyendo su variedad y calidad. Hemos abandonado la cocina de nuestras abuelas por las colas en los establecimientos de comida rápida.

### ¿Qué debemos hacer para ayudar a corregir estas cifras?

Debemos convertirnos en consumidores activos capaces de elegir plenamente nuestra alimentación. Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de guiar y gestionar su salud de modo consciente. Es por ello que la educación nutricional es vital para la toma de decisiones.

### ¿En PRODE se apuesta por una alimentación adecuada?

Son innumerables las acciones de PRODE encaminadas hacia una alimentación adecuada, en el ámbito de la educación nutricional a usuarios y trabajadores, los programas orientados a los más pequeños y la elección de los menús más adecuados siguiendo la directrices de los organismos pertinentes, las buenas prácticas en la elaboración y elección de las materias primas, la evaluación y seguimiento del estado nutricional de los clientes, adaptando el menú a situaciones particulares o acciones grupales de fomento de la salud, etc... Eso sí, siempre respetando la libertad de la persona en la elección a la hora de elegir su alimentación.

En mi opinión la mejor prevención en salud empieza en nuestra mesa.

## PRODE suministrará el catering a la Escuela Infantil Municipal de Pozoblanco

La Sección de Catering de Muser PRODE ha sido la adjudicataria del contrato para suministro de comidas (catering en línea fría) que la Escuela Infantil Municipal de Pozoblanco presta a los niños de 0 a 3 años matriculados en ella.

El contrato, con un plazo de ejecución que abarca durante lo que resta del presente curso escolar y el próximo, tiene como objetivo atender las necesidades de preparación de comidas y su distribución a dicho centro, el cual tiene una capacidad máxima para 61 alumnos.



Muser PRODE suministrando el catering

## Visita institucional a PRODE

El pasado 18 de marzo visitaron PRODE el senador y Secretario general del PSOE de Córdoba, Juan Pablo Durán y Soledad Pérez, diputada del Parlamento andaluz, quienes pudieron conocer in situ su realidad a través de distintos servicios de la Entidad, tanto residenciales como de atención diurna, así como escuchar las explicaciones que Blas García, presidente de PRODE, les hizo de la labor diaria de la Entidad y los proyectos que pondrá en marcha a corto y medio plazo.

## Más cerca de la Calidad EFQM

PRODE ha finalizado el proceso de autoevaluación inicial para poder diagnosticar su situación actual de cara a poder obtener en breve plazo la acreditación en el Modelo EFQM de Excelencia (siglas en inglés de la *Fundación Europea para la Gestión de la Calidad*).

Dicho Modelo tiene como finalidad la administración de la calidad total como forma de gestionar actividades para ganar eficiencia, efectividad y ventaja competitiva, asegurando el éxito a largo plazo al satisfacer las necesidades de los clientes, trabajadores, entidades financieras y la comunidad en general, basándose en conceptos tales como orientación hacia los resultados, orientación al cliente, gestión por procesos, desarrollo de las personas, responsabilidad social de la organización, etc.

## Yosíquesé se instala en el Parque Científico Tecnológico de Córdoba

Yosíquesé, iniciativa de PRODE orientada a la búsqueda de resultados en generación de empleo para personas con discapacidad, ha instalado su central operativa en el Parque Científico Tecnológico de Córdoba "Rabanales 21".

Yosíquesé, actividad dedicada a comercializar electrónicamente productos y artículos con diseños elaborados por personas con discapacidad intelectual, se ha ubicado en Rabanales 21, espacio singular caracterizado fundamentalmente por impulsar el desarrollo empresarial a través de la innovación.



## Nuevas vivencias ecuestres

"Una experiencia inolvidable, hay que volverlo a repetir con nuestros compañeros" fue el comentario generalizado de los usuarios que participaron durante cuatro días completos de unas largas y bellas rutas a caballo con pernoctación en el lugar de destino. Ocho clientes junto con dos monitores en sus caballos y una carroza, realizaron un total de casi cien kilómetros en cuatro etapas por el Valle de Los Pedroches, recorriendo hermosos y espectaculares paisajes que "no querías que se acabara nunca a pesar del cansancio". De Pozoblanco a El Viso, de El Viso a Belalcázar, de Belalcázar a Hinojosa del Duque y, finalmente, ruta por los alrededores de Belalcázar. "Actividades así te marcan" y tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas, por ese motivo PRODE tiene el constante empeño de impulsar y mejorar la calidad del ocio y tiempo libre de todos sus clientes.



Juan Elías, José Miguel Gil, Manuel Sánchez, Juan Morales, Juan Manuel Moreno y Dionisio, en una de las paradas de su ruta.

- La (RAE) ha asegurado que la definición del término "síndrome de Down" ya ha sido revisada por la academia y la nueva edición del diccionario recoge una acepción distinta de la que se había utilizado hasta ahora, y que lo calificaba de "enfermedad". La polémica surgió cuando la madre de un niño inició una campaña en *Change.org* para pedir a la RAE que revisara términos como "subnormal" y precisar palabras como "mongolismo" o "mongólico".

- La (ONT) y la Fundación Josep Carreras celebran los 25 millones de donantes de médula ósea alcanzados en todo el mundo, porque es "una cifra esperanzadora" que aumenta las posibilidades de salvar la vida de los pacientes necesitados de un trasplante de donante no familiar. Pese a reconocer la importancia de la cifra, las dos instituciones animan a los ciudadanos a informarse sobre la donación de médula ósea y los requisitos para convertirse en donante.

- La tasa de desempleo de las personas con discapacidad se duplicó entre 2008 y 2012 en España, hasta alcanzar el 33% de la población activa. Asimismo, una de cada cuatro personas con discapacidad (24,5%) estaba ocupada en 2012, frente al 57,8% de la población sin discapacidad. Este dato ha sido facilitado el pasado 24 de marzo en un estudio ante representantes de distintas empresas que acudieron a un encuentro informativo organizado en Madrid por el Foro Inserta Responsable.

## TE INTERESA... LEGISLACIÓN

- Real Decreto 124/2015, de 27 de febrero, por el que se regula la concesión directa de **subvenciones del "Programa de Incentivos al Vehículo Eficiente (PIVE-7)"**. (BOE nº 51, de 28/02/2015)
- Real Decreto 126/2015, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la **información alimentaria de los alimentos que se presenten sin envasar para la venta al consumidor final y a las colectividades, de los envasados en los lugares de venta a petición del comprador, y de los envasados por los titulares del comercio al por menor**. (BOE nº 54, de 04/03/2015)
- Decreto-ley 2/2015, de 3 de marzo, de **medidas urgentes para favorecer la inserción laboral, la estabilidad en el empleo, el retorno del talento y el fomento del trabajo autónomo**. (BOJA nº 48, de 11/03/2015)
- Decreto 114/2015, de 24 de marzo, por el que se determina el **calendario de fiestas laborales de la Comunidad Autónoma de Andalucía para el año 2016**. (BOJA nº 59, de 26/03/2015)

## AGENDA

- **XXIII Feria Agroganadera y XIII Agroalimentaria del Valle de Los Pedroches**: del 16 al 19 de abril de 2015 en el Recinto Ferial de Pozoblanco.
- **Presentación de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores de Hinojosa del Duque**. Se realizará en la propia Unidad (C/ Miguel Hernández, 7, junto a la Oficina de Empleo). Entrada libre.

## LIBROS

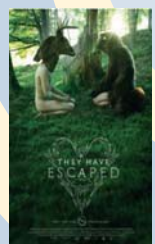


### ● MARIPOSAS BAJO LA PIEL

**Año:** 2013 - **Autor:** Susan Spencer Wendel - **Editorial:** Martínez Roca

**Argumento:** En verano de 2009, la periodista Susan Spencer-Wendel reparó en un pequeño problema en su mano izquierda. Tras dos años de continuas visitas a varios especialistas, se le diagnosticó una esclerosis lateral amiotrófica (ELA), un trastorno degenerativo de origen desconocido que destruye las células nerviosas provocando una parálisis muscular progresiva que conlleva la pérdida paulatina de la movilidad y reduce drásticamente la esperanza de vida de quienes la padecen. Una noticia difícil de digerir y aceptar para alguien que acababa de cumplir cuarenta y cuatro años, con un marido que la adoraba y madre de tres hijos menores de edad.

## CINE



### ● THEY HAVE ESCAPED

**Reparto:** Roosa Söderhalm, Teppo Manner, Pelle Heikkiä - **Director:** J-P Valkeapää

**Duración:** 114 minutos - **Año:** 2014 - **País:** Finlandia, Países Bajos - **Género:** Drama

**Síntesis:** Joni lleva una vida común y corriente, entre todas las cosas y posibilidades le complace hacer servicios sociales en un centro de rehabilitación dedicado a ayudar jóvenes problemáticos. Cuando por primera vez escucha las directrices de dicho centro, él para sus adentros, piensa que quizá tampoco es un joven muy normal. Recorriendo el centro, Joni ha conjugado su mirada con Raisa y desde ese momento, ambos sabrán que el futuro puede estar en sus manos.

## webs favoritas

<http://www.centrosnutrifarma.es>

Especialistas en Nutrición y salud.

● Personalizamos y confeccionamos los detalles para los invitados a bodas, comuniones, bautizos...



encarguelos en

C/ Mayor, 51  
Telf. 957 13 08 15  
POZOBLANCO (Córdoba)

**prode**