

## Senderismo, una actividad que reporta Salud y mucho más

La Unidad de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional, ha elegido el senderismo como una actividad desde la que promover diferentes valores y conseguir innumerables beneficios. En las diferentes jornadas previstas, participarán grupos de 15 a 20 personas que recorrerán diferentes rutas cuya distancia y dificultad se adecuarán a las características y posibilidades del grupo. La primera de las rutas, catalogada de dificultad media para el grupo de participantes, ha transcurrido entre Pozoblanco y la Ermita de San Martín y ha supuesto una experiencia gratificante que se espera repetir en los próximos itinerarios.

*"La inactividad sólo apetece cuando tenemos demasiado que hacer"*

Noël Coward

# ● Año Europeo e Internacional del Voluntariado

El año 2011, además de ser el Año Europeo, también es el Año Internacional del Voluntariado, el cual quedó inaugurado oficialmente el pasado 5 de diciembre.

Una de las contribuciones del año será el "Informe sobre el estado del Voluntariado en el mundo", cuyo objetivo es promover el debate sobre dicho sector.

PRODE, como Movimiento Asociativo, se suma al reconocimiento de un colectivo ligado al progreso social, en general, y de forma particular en nuestra Comarca, valorando el esfuerzo y la dedicación en el desempeño de una labor altruista que activa la participación ciudadana y profundiza en el ideal de democracia, uno de los valores fundamentales de nuestra sociedad.

Desde la misión de PRODE de prestar los apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o en situación de dependencia y la de sus familias, se prestan unos servicios a la sociedad cuyos orígenes se encuentran en el voluntariado, gracias al cual se ha consolidado una estructura de

apoyo a los poderes públicos, en un marco de justicia y equilibrio social en el que se ha actuado desde la constitución de PRODE.

El Movimiento Asociativo tiene una arraigada tradición de compro-



**TEXTO DE LECTURA FÁCIL:**  
**Este año 2011 se celebra el Año Internacional del Voluntariado. Los voluntarios han sido siempre una parte fundamental de PRODE, desde sus orígenes hasta la actualidad. Por eso, PRODE se suma a esta celebración y al reconocimiento a la labor de los voluntarios.**

miso y solidaridad que, durante muchos años, ha venido demostrando a través de innumerables voluntarios; éstos, día a día, han estado presentes en los lugares y en los momentos en que realmente se han podido necesitar.

Vaya por delante el reconocimiento público y gratitud de la inmensa

mayoría de nuestra sociedad, porque han sido ejemplo de solidaridad a la hora de sostener un gran peso en momentos muy difíciles, consolidando una prestación social, esencial para una sociedad como la actual. PRODE, al igual que muchas otras organizaciones, desde sus comienzos apostó por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Para todo ello, el voluntariado ha sido un elemento imprescindible que también ha contribuido a visibilizar e incentivar la participación social para la consecución de dicho objetivo.

La profesionalización, en buena parte, del tercer sector no ha sido motivo para prescindir del voluntariado bajo ningún concepto. En la actualidad, los voluntarios intervienen como enlaces con la sociedad a través de programas inclusivos de ocio, deporte, vacaciones, formación, cuidados personalizados, etc.

Quede constancia de que la labor del voluntariado, ha sido, es y será, ejemplo de compromiso, responsabilidad, participación y solidaridad.



hablando con...

**Rosario Ayala Valiente**

Directora General de Voluntariado y Participación de la Junta de Andalucía.

## ¿Qué ha podido representar el voluntariado para el desarrollo actual en la atención al sector de la discapacidad?

El sector de la discapacidad ha contribuido decisivamente a configurar lo que entendemos hoy como voluntariado. Además, el voluntariado organizado ha ayudado a mejorar la calidad de los servicios públicos en la atención a las personas con discapacidad y sus familias. Los servicios ahora son más profesionalizados gracias a la demanda de las entidades, y la participación de la iniciativa ciudadana resulta esencial para proponer mejoras y atender la diversidad del sector de la discapacidad.

## ¿En qué ha podido cambiar el perfil de las personas voluntarias a lo largo de los últimos 20 años?

Durante las dos últimas décadas la configuración del voluntariado andaluz ha evolucionado de manera significativa. Los avances tecnológicos, socioeconómicos y el contexto de globalización han incrementado el número de las personas voluntarias y la visibilidad del movimiento de voluntariado. La sociedad confía en las entidades de voluntariado, gozan de credibilidad, y a las personas voluntarias se les va reconociendo su compromiso por dedicar su tiempo en beneficio del conjunto de la sociedad, más que en sus intereses personales. En el caso de la Junta de Andalucía, el cambio más significativo tuvo que ver con la creación hace diez años de la Agencia Andaluza del Voluntariado, hoy convertida en Dirección General de Voluntariado y Participación. Ya vamos por el III Plan Andaluz del Voluntariado 2010-2014, y en él se pone de relieve cómo los perfiles del voluntariado van evolucionando. El voluntariado no tiene edad, cada vez más personas mayores se están incorporando de manera activa al voluntariado. También se está haciendo un esfuerzo importante por cultivar valores solidarios y de participación en las escuelas, y a buen seguro en los próximos años el voluntariado virtual será fundamental para definir internet como un espacio para la participación y también para la acción voluntaria organizada.

## ¿Qué puede aportar actualmente el voluntariado a nuestra sociedad?

El voluntariado es una de las vías a través de las cuales la ciudadanía puede participar en la vida comunitaria. El voluntariado aporta compromiso, solidaridad y ofrece oportunidades para expresar valores solidarios y de responsabilidad. Son muchas las personas que pueden estar decidiendo en este momento dar el paso y participar ofreciendo su tiempo. La suma de muchos esfuerzos tiene sentido si se realiza colectivamente, se consigue más que cada persona de manera individual. Esta es una de las virtudes del voluntariado, ofrecer ejemplos positivos a la sociedad de cómo organizarnos a favor de las causas que generan desigualdad.

## ¿Desea decir algo a nuestros lectores?

Animaría a todas las personas que se piensen y se decidan por participar como voluntarios o voluntarias. Es una experiencia muy gratificante en lo personal y responsable en lo social. Las personas con discapacidad lo saben, y cada vez son más las que han dejado de ser receptoras pasivas de servicios y están haciendo un trabajo muy ilusionante participando en asociaciones y sensibilizando al conjunto de la sociedad en torno a valores como la igualdad de oportunidades y la inclusión social. Son señas de identidad del voluntariado y no sólo en Andalucía, sino también a nivel internacional. Precisamente este año 2011 estamos conmemorando el Año Europeo del Voluntariado, a través del cual se están conectando experiencias solidarias por todo el territorio europeo. Es importante asumir una conciencia colectiva de cómo los problemas y las injusticias tienen una dimensión global, de manera que las entidades de voluntariado también participen en redes internacionales que les permita organizar respuestas también colectivas.

## “Días de fútbol”

Un año más, comienza una nueva edición de la ya consagrada Liga de Fútbol Sala de FEAPS-Andalucía en la que participará el equipo de PRODE. Esta competición se divide en una primera fase provincial, en la que todos los equipos de Córdoba disputarán una liguilla donde se irán midiendo, a doble partido, al resto de adversarios. Los ocho ganadores de las diferentes provincias de Andalucía disputarán una fase final que coronará al nuevo campeón andaluz, como prestigioso vencedor de una liga que, año a año, va adquiriendo más solera y nivel deportivo. Los integrantes del equipo de esta Entidad ya pasaron la pertinente revisión médica y siguen entrenando duro para mejorar los resultados conseguidos en los años precedentes.



Equipo de Fútbol Sala PRODE 2011

## Cine Fórum, actividad de grupo

Mirar una película, de entrada, es una experiencia individual. El objetivo del cine fórum es completar esta experiencia individual mediante el diálogo, el cual debe ser una vía que permita manifestar y contrastar las diferentes posturas personales, así como la expresión de las emociones e inquietudes.

Con este concepto, desde la Unidad de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional de PRODE se ha puesto en marcha esta actividad todos los viernes de cada semana. Previa selección y difusión de la proyección por los usuarios del centro, se da paso al coloquio e intercambio de ideas. Diálogo éste con toda clase de opiniones personales que interiorizan vivencias, realidades y actitudes latentes en el grupo o en la sociedad, así como enriquecen las relaciones interpersonales entre usuarios y trabajadores.

## Visita de la Delegada Provincial para la Igualdad

Recientemente visitó PRODE la Delegada Provincial para la Igualdad, Silvia Cañero, quien tuvo la oportunidad de presenciar el estado en que se encontraba la ampliación de la Residencia para Personas Gravemente Afectadas, cuya acreditación pasará de 22 a 42 plazas. Esta iniciativa se ha ejecutado, fundamentalmente, como consecuencia de la necesidad de mayores apoyos de muchos de los usuarios que, encontrándose en otros centros, como Residencia de Adultos o Viviendas Tuteladas, a lo largo del tiempo y por diferentes causas, deben pasar a este dispositivo con mayores recursos.

## La lectura no levanta muros

Entre los días 29 de marzo y 2 de abril se ha celebrado en Pozoblanco la quinta edición del Salón del Libro, un encuentro bianual que este año, con el lema *La lectura no levanta muros*, se ha centrado en valores como la diversidad y el respeto.

Como ya es habitual, PRODE ha participado en este evento con un stand elaborado por las diferentes unidades de estancia diurna de la Entidad y enfocado igualmente al binomio lectura-diversidad. Pero en esta edición, además, dentro de la programación del Salón, clientes del Servicio de estancia diurna con terapia ocupacional han representado la obra teatral “Rayito”, obteniendo, al igual que en representaciones anteriores, un notable reconocimiento.



Stand de PRODE en el Salón del Libro

## El modelo nutricional de PRODE, objeto de ponencia en Toledo

El modelo nutricional que se ha implantado en PRODE por el nutricionista Antonio Molina fue elegido como finalista a los premios de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas en el congreso realizado los pasados 25 y 26 de marzo en Toledo. PRODE acudió a dicho encuentro y presentó, por medio de Antonio Molina, la comunicación que con el nombre de “Modelo Nutricional para la Mejora de la Calidad de Vida” en usuarios con discapacidad o en situación de dependencia explicaba el proceso nutricional que se está desarrollando en PRODE.

El comité científico del encuentro se mostró muy interesado en el proyecto y animó a desarrollar iniciativas como ésta, en la que la alimentación se muestra como componente de la felicidad necesaria para tener una buena calidad de vida.



Congreso de dietistas-nutricionistas en Toledo

- La Seguridad Social ha comenzado a tramitar las prestaciones solicitadas por padres trabajadores para el cuidado de menores con cáncer. Desde el Ministerio explicaron que, a la espera de la aprobación del reglamento definitivo que establezca los requisitos precisos para acogerse a la nueva prestación, la Seguridad Social ha fijado unas instrucciones provisionales para posibilitar que los progenitores con hijos menores afectados por cáncer puedan ya recibir la prestación.

- Contar con un buen currículum vitae no es suficiente a la hora de acceder al mercado laboral si se tiene además

discapacidad, ya que los problemas físicos, intelectuales o sensoriales siguen prevaleciendo sobre los valores profesionales en la balanza de los empleadores. Así lo pone de manifiesto un estudio de la Universitat Ramon Llull de Barcelona patrocinado por Fundación Universia, realizado para conocer las expectativas de inserción laboral de los estudiantes con discapacidad y poder entender, en general, la realidad profesional del colectivo.

- Los mal llamados *efectos colaterales* de la crisis económica tienen un nuevo rostro: la dificultad para encontrar familias dispuestas a acoger a un menor. La acogida siempre ha sido una tarea difícil para las entidades sin ánimo de

lucro que se dedican a fomentarla y gestionarla y, ahora, a los prejuicios sociales que pueden subsistir sobre los niños que piden este apoyo familiar se añade la dificultad económica de muchas familias. La conjunción de los dos factores hace más complicado pedir a los padres que añadan a un nuevo miembro al grupo.

## Nuestro Código Ético:

La familia ha de concebir el desarrollo y la participación social como un medio para alcanzar la ciudadanía plena de la persona con discapacidad.

**Artículo 59.-** La familia asumirá riesgos aceptables con la intención de promover el máximo desarrollo y participación social y ciudadana de la persona.

## TE INTERESA...

### LEGISLACIÓN DE INTERÉS

- Ley 2/2011, de 4 de marzo, de **Economía Sostenible** (BOE nº 55, de 05/03/2011).

- Orden de 1 de marzo de 2011, por la que se aprueban los **modelos de solicitud de inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de Andalucía** (BOJA nº 49, de 10/03/2011).

- Orden de 25 de febrero de 2011, por la que se aprueba el **modelo de solicitud del reconocimiento del grado de discapacidad** (BOJA nº 50, de 11/03/2011).

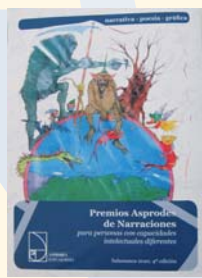
- Orden de 17 de marzo de 2011, por la que se crea la **tarjeta acreditativa del grado de discapacidad** y se regula el procedimiento para su concesión (BOJA nº 62, de 29/03/2011).

### AGENDA

- **Feria Agroganadera y Agroalimentaria del Valle de Los Pedroches.** Del 28 de abril al 2 de mayo, en el Recinto Ferial de Pozoblanco.

- **IDEARIA-10º Encuentro de economía alternativa y solidaria.** Del 29 de abril al 1 de mayo, en el Jardín Botánico de Córdoba. Más información: [www.economiasolidaria.org/idearia2011](http://www.economiasolidaria.org/idearia2011)

### LIBROS



- Artistas con discapacidad intelectual, protagonistas del libro "IV Certamen de Narraciones" de Asprodes (Salamanca). 'El poder de la música', de M<sup>a</sup> Ángeles Mota García (Palencia), y 'Cómo nace un sentimiento', de Pedro Borreguero Gómez (Salamanca), abren los bloques de Narrativa y Poesía, por ser los trabajos ganadores en ambas modalidades.

### CINE



- **¿De qué tienes miedo?**

corto protagonizado por personas con discapacidad intelectual del centro ocupacional Francisco Esteve de Paterna que cuenta también con la colaboración como extras de usuarios del centro de Quart de Poblet. Un documental que ha obtenido el primer premio en el Festival Cine Mobile de Sevilla.

### webs favoritas

[www.discapacidad.tv](http://www.discapacidad.tv)

Canal de televisión dedicado al colectivo de personas con discapacidad.

# mallas prode

malla ganadera y postes para cerramiento de fincas, cancelas de todo tipo, mallas de simple torsión, postes galvanizados para cerramiento de parcelas, fabricación propia de comederos, bebederos y tolvas (ganado ovino, porcino, vacuno y equino)



Ctra. de Alcaracejos s/n - Tel. 957 13 19 20 - Fax 957 77 04 02 - [semi@prode.es](mailto:semi@prode.es)