

*“Antes de iniciar la labor de cambiar al mundo, da tres vueltas por tu propia casa”.*

Proverbio chino

**DESTINO... LA FELICIDAD**

Si hay algo de lo que la mayoría de los seres humanos estamos seguros es que todas nuestras acciones van orientadas a la búsqueda de la satisfacción personal, de la felicidad, de hacer realidad nuestras ilusiones y nuestros sueños en todos y cada uno de los aspectos que componen nuestro día a día a lo largo de las diferentes etapas de la vida: la infancia, la juventud, la madurez y la senectud.

Unas personas tienen más posibilidades de hacer realidad ese propósito que todos nos marcamos sin excepción y otras se ven más limitadas en la lucha por lograr alcanzar incluso las más elementales condiciones de vida digna.

Pero, ¿dónde se encuentran los parámetros que determinan la consecución o no de las sensaciones que abordan la felicidad? ¿Un buen trabajo? ¿Una cálida vivienda? ¿Buena salud? ¿La familia? Hay quien cree que ese bienestar radica en la capacidad de conseguir lo que se propone, también hay quienes piensan que esa dicha se sitúa en la posibilidad de ostentar poder, incluso muchos opinan que esa ventura está ligada a la acumulación de riqueza. Sin embargo, hay personas que para ser felices necesitan mucho menos que todo eso, necesitan algo tan elemental como es ser libres de poder expresar los deseos para su proyecto de vida y recibir los apoyos más elementales que, en un plano de normalidad, hagan viable la consecución de esas básicas ilusiones. Esos son los soportes que una sociedad justa, avanzada, humana y solidaria debe de aportar a todos sus integrantes.

Sumergiéndonos en la historia, recordemos las tres palabras que encabezaron la revolución francesa en 1789: *libertad*, como la facultad de que toda persona pueda obrar y decidir según sus propias convicciones (elegir sus sueños); *igualdad*, como la conformidad con el resto de la sociedad en naturaleza, forma, cantidad o calidad (mismas posibilidades para todos); y *fraternidad*, como actitud de afecto entre hermanos (donación y acogimiento de los apoyos necesarios para vivir). No están muy lejos de esas tres razones los secretos de una sociedad rica en sabiduría y generosa en bienestar.

Y entrando en una de esas razones, en la posibilidad de elegir, en poder decidir el proyecto de vida deseable, habría que hacerse algunas preguntas. ¿Quién prefiere para habitar una residencia antes que una vivienda? ¿Desearía alguien renunciar a estudiar porque no encuentra los apoyos necesarios para hacerlo? ¿Quién está a gusto sintiéndose excluido de participar en cualquier actividad organizada en su barrio? ¿Hay quien prefiera que le traten de forma excluyente? ¿Cómo se puede sentir una persona por no poder acceder a cualquier inmueble como consecuencia de las barreras? ¿Y no poder trabajar porque la barrera exigida está muy elevada? Son muchas las preguntas que nos permitirían ver los inmensos obstáculos que la misma sociedad coloca impidiendo que las personas, independientemente de sus capacidades, puedan conseguir sus propósitos de vida. Y si hay un propósito evidente en todos y cada uno de los miembros de una comunidad es el de sentirse incluidos. Es imprescindible que todos los agentes sociales se impliquen en un proceso de cambio que permita que todas las personas conecten con sus comunidades, que las políticas sociales cambien, que las organizaciones se constituyan en plataformas generadoras de apoyos para que toda persona quede integrada en el seno de su comunidad en todos los ámbitos de su vida: educación, vivienda, empleo, ocio, etc., que la población sea tolerante y en definitiva que nos permitamos a nosotros mismos alcanzar la felicidad.

En base a lo anteriormente expuesto, todos los agentes sociales implicados deben enfocar su esfuerzo a potenciar aquellos servicios que permitan que las personas se desarrollen en su medio natural, en su comunidad, en su entorno: ayuda a domicilio, servicio de comida a domicilio, apoyo a la vida independiente, ocio inclusivo, etc.

**Hoy estamos en...**

**Servicio de Comida a Domicilio de PRODE**

De enero de 2006, data la autorización concedida por la Consejería de Salud para la puesta en marcha por parte de PRODE del *Servicio de Comida a Domicilio*. El origen del Servicio radicó en la necesidad de mejora de la situación de un grupo de usuarios de esta Entidad que, hasta ese preciso momento, tenían que desplazarse desde su domicilio hasta el comedor de la Residencia de Adultos para efectuar las comidas de almuerzo y cena, con la consecuente incomodidad y merma del bienestar personal que ello suponía. Desde entonces han ido surgiendo de forma paulatina nuevos clientes hasta los 87 que hay en la actualidad. Debido a las necesidades actuales de muchos colectivos (sobre todo, personas dependientes) y al modo de vida actual, condicionado por un ritmo frenético en la actividad diaria en la que si algo escasea es el tiempo, nos encontramos ante un Servicio que posee un potencial enorme y, lo que es más importante, muchas personas están viendo satisfechas sus necesidades al respecto.



**Hablando con...**

**Fernando Navarro Cardador**  
Usuario del Servicio de Comida a Domicilio.

**¿Cómo conoció el Servicio de Comida a Domicilio de PRODE?**

*Pues me enteré por varias vías. Por un lado, me lo comentaron varias personas con las que tengo relación y trabajan en PRODE, y también me llegó la información a través de comentarios de quien ya recibía el servicio.*

**¿Cómo evaluaría la calidad de la comida que le sirven?**

*Buena. Es una comida a la que no estaba acostumbrado pero que es equilibrada y saludable.*

**¿Qué ha supuesto este servicio en su vida?**

*Ahorro de tiempo y de dinero y alimentarme con comida casera. Me permite dedicar tiempo a otras actividades, incluso a descansar después de comer. Me ha supuesto una gran comodidad sin renunciar a comer bien y a un precio muy asequible.*

<http://www.computrabajo.com/>

Interesante web para los que buscan ofertas de empleo, bolsas de trabajo... Para aquellos que deseen navegar un poco.

<http://www.congresointernacional.prode.es/>

Entra en nuestra página y encontrarás el I Congreso Internacional sobre Atención Integral a la Discapacidad y la Dependencia. Participa y colabora.

**DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:**

*Blas García, Antonio Jurado, Conso Rubio, Francisco Ranchal, Rafa García, Amparo Dueñas, Marcial López y Manolo Dueñas*

## Leales a la Feria Agroganadera de Zafra

Del 1 al 7 de octubre, PRODE ha participado en la Feria Agroganadera de Zafra con un stand de 494 metros cuadrados dedicado a material ganadero, cerramientos, mallas, etc.

Debemos de evaluar de excelente dicha participación por el gran volumen de visitas recibidas, así como de operaciones que se han cerrado y que a pesar de la situación que vive el sector, no han impedido que haya habido un considerable aumento de negocio con respecto a años anteriores.

El 95% de los niños con discapacidad del mundo no va a la escuela, tal y como ha indicado la presidenta de *Inclusión Internacional*, Diane Richler, durante la presentación de la conferencia mundial *Afrontando el reto: derechos, retórica y situación actual*, que se ha celebrado, recientemente, en Salamanca.

## Una participación impresionante

De muy importante podemos catalogar la participación que se ha volcado en la presentación de comunicaciones para el I Congreso Internacional sobre Atención Integral a la Discapacidad y la Dependencia que se va a celebrar los próximos 18, 19 y 20 de noviembre en Pozoblanco.

Todos los congresistas inscritos tendrán la oportunidad de asistir, además de a las seis conferencias plenarias, nada más y nada menos que a cuarenta y nueve comunicaciones que se han presentado organizadas en simposios oficiales, institucionales y libres, así como en ocho mesas de comunicaciones divididas en las siguientes áreas: "Universidad y Discapacidad", "Discapacidades Específicas", "Familia, Educación y Ocio", "Legislación, Discapacidad y Dependencia", "Salud, Discapacidad y Dependencia", "Apoyos Tecnológicos", "Calidad, Programas y Gestión de Centros" y "Accesibilidad".

## Participación de los clientes de PRODE

Los pasados días 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre, se celebró en Valladolid el Encuentro Nacional de Buenas Experiencias de Autogestores de FEAPS, donde se dieron cita 190 personas con discapacidad intelectual de toda España, entre ellos dos autogestores de PRODE acompañados por su Técnica de apoyo. Dicho encuentro les dio la oportunidad de exponer sus modelos de trabajo a través de diferentes mesas redondas sobre buenas experiencias dentro de estos grupos, en los que sus miembros compartieron sus inquietudes y debatieron sus intereses particulares y comunes.



Asimismo, el 17 y 18 de octubre, en Benacazón (Sevilla) se organizó por FEAPS-Andalucía un encuentro monográfico sobre relaciones de pareja y sexualidad, tan demandado por las personas con discapacidad intelectual, bajo el lema *Estamos tan a gusto*. Cuatro autogestores de PRODE participaron activamente contando sus experiencias quienes, junto a su Técnica de apoyo, formaron parte del comité organizador del mismo, el cual ha sido valorado por todos los participantes como el mejor encuentro antes realizado, siendo ésta su VIII edición.

## “La puerta de los sueños”, un hermoso libro

El 30 de octubre, en el Auditorio Municipal del Recinto Ferial de Pozoblanco y con motivo del 25 Aniversario de PRODE, se presentó el libro "La puerta de los sueños" (cuentos sobre la discapacidad) que recoge doce relatos con sus respectivas ilustraciones, todos ellos escritos y pintados desinteresadamente por autores de Los Pedroches.

Esta excelente edición ha sido financiada por el Ayuntamiento de Pozoblanco y la Fundación Ricardo Delgado Vizcaíno.

## Enhorabuena al Foro del Bienestar Mental

Hemos de felicitar al Foro Andaluz del Bienestar Mental que, representado por Fernando Santos Urbaneja, fue galardonado el pasado 10 de octubre en Sevilla con el premio FEAFES Andalucía 2009 en la modalidad de "Profesional o personalidad de reconocido prestigio" por la labor de defensa, promoción y desarrollo de intereses, derechos y objetivos de las personas con enfermedad mental en su ámbito profesional.

DEL ASISTENCIALISMO A LA CALIDAD DE VIDA, 25 AÑOS DE COMPROMISO

## Reunión del Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) y el Servicio de Pediatría de la Zona Norte de Córdoba

El pasado 23 de octubre se celebró una reunión entre el Servicio de Pediatría del Área Sanitaria Norte de Córdoba y los CAIT de Pozoblanco y Peñarroya-Pueblonuevo, con el objetivo de evaluar el proceso de atención a menores de 6 años con retraso en su desarrollo o riesgo de padecerlo.



En dicha reunión, se revisaron los criterios de derivación al CAIT por parte de los pediatras así como los protocolos que existen a tal efecto, llegándose a los siguientes acuerdos: por un lado, se llevarán a cabo sesiones formativas en las Unidades de Gestión Clínica, donde participarán los profesionales de atención temprana e irán dirigidas a pediatras y personal de enfermería. Por otro lado, se decidió la redacción de un folleto informativo para pediatras y trabajadores sociales con los datos básicos que faciliten las derivaciones de casos susceptibles de ser tratados en el CAIT.

Con estas intervenciones se pretende que ningún niño con riesgo en su desarrollo quede sin atención especializada y que las derivaciones sean lo más tempranas posibles. Las evaluaciones mensuales constatarán la eficacia de estas actuaciones.

La empresa municipal de autobuses de Córdoba (AUCORSA), próximamente va a poner en marcha en 83 autobuses un sistema de información oral, con megafonía exterior e interior, a fin de facilitar a los discapacitados visuales el uso del autobús. Este proyecto se llevará a cabo gracias a un convenio suscrito entre el Ayuntamiento cordobés, el IMSERSO y la Fundación ONCE, contando para ello con un presupuesto total de 316.000 euros.

## Nuevo curso en educación

Se inicia un nuevo curso en el Servicio de Apoyo en la Etapa Educativa. Este año con cuarenta menores matriculados en el Servicio, dos matriculadas nuevas y diez altas del año anterior, casi todas del área de logopedia.

Durante este curso se va a contar con la colaboración de 11 profesionales que impartirán un total de 147 sesiones semanales de logopedia, fisioterapia, hidroterapia y apoyo escolar; todas ellas mediante tratamiento individualizado. Además se ofrece el apoyo en autonomía y psicomotricidad, ambas mediante entrenamientos grupales.

Por otra parte, igual que el año pasado, se organizará un servicio destinado a los mayores de 14 años que les permitirá llevar a cabo actividades de ocio compartidas en entornos normalizados.

La Fundación Sanitas ha presentado la *Gula de Buenas Prácticas en el acceso y atención de las personas con discapacidad en el sector sanitario privado español*, un manual que mejorará el acceso y la atención de personas con discapacidad en la sanidad privada.

## El Plan de Formación de Trabajadores 2009 sigue su programación

De acuerdo con lo dispuesto en el Plan de Acción 2009 en lo referente a las necesidades y prioridades de formación del personal de PRODE, durante este mes se han impartido las siguientes acciones formativas:

- *Animador socio-cultural con personas de la tercera edad*, de cien horas de duración, destinado a personal de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores.
- *Toma de decisiones y solución de problemas*, de doce horas de duración, destinado al Equipo de Dirección y responsables de centros y/o servicios.
- *Contención mecánica*, de veinte horas de duración, destinado a los profesionales de atención directa de la Residencia de Psicod deficientes.