

**“Un hombre debe tener siempre su nivel de dignidad por encima del nivel del miedo.”**

Eduardo Chillida

**SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS**

Los Servicios de Apoyo a Familias (SAF) pretenden **acompañar a las familias de personas con discapacidad en su proyecto de vida**, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros. Las necesidades y demandas de las familias a las que se pretende dar respuesta son las derivadas de tener un miembro con discapacidad.

Los objetivos de un SAF son, entre otros, ayudar a las familias a identificar sus necesidades y recursos, guiarlas en el desarrollo de su proyecto de vida, proveerles de los apoyos necesarios, bien directamente o a través de una gestión eficaz del entorno, orientar a las familias en la toma de decisiones durante el ciclo vital de su hijo... En definitiva, contribuir a la normalización de sus vidas.

Para dar cumplimiento a esta misión, los SAF pueden prestar los siguientes apoyos:

**1. Información:** El objetivo es informar y orientar al recurso más adecuado en función de sus necesidades, potenciando los recursos que cada familia posea.

**2. Orientación y asesoramiento** para la toma de decisiones, resolución de conflictos y planificación de apoyos

**3. Formación** mediante técnicas y actividades dirigidas a mejorar la dinámica individual y familiar. Esta formación se puede llevar a cabo a través de Escuelas de Padres, talleres monográficos o acciones formativas puntuales que respondan a necesidades concretas de las familias.

**4. Apoyo personal y emocional** a los distintos miembros de la familia. Este apoyo se presta de forma individual o grupal con las siguientes metodologías:

**Grupos de apoyo de madres y padres:** Son grupos estables de padres y madres de personas con discapacidad, que se reúnen periódicamente para compartir experiencias y aumentar su formación. Estos grupos cuentan con el apoyo técnico de un dinamizador de grupo.

**Grupos de apoyo de hermanos y hermanas:** Son grupos estables de 8 a 15 hermanos y hermanas que se reúnen periódicamente durante un espacio de tiempo determinado, para abordar en común aspectos relativos a su hermano/a y su relación con él/ella y su entorno (familia, amigos/as, colegios y centros, profesionales, vecinos, comunidad), apoyados por uno o varios dinamizadores/as.

**Padre a padre:** consiste en dar la posibilidad a los padres que acaban de conocer la discapacidad de su hijo, o que se enfrentan a momentos de crisis puntual en las distintas etapas del ciclo vital (incorporación a la asociación, cambio de centro o domicilio...) a ponerse en contacto con unos *padres acogedores* que están dispuestos a compartir su experiencia como padres de hijos con discapacidad, que han recibido una formación y que cuentan con un apoyo profesional.

**5. Respiro** mediante un apoyo temporal a las familias en la atención a la persona con discapacidad. Estos apoyos pueden contemplar distintas modalidades de respiro; por un lado, estancias que consiste en la acogida de la persona con discapacidad en un recurso residencial, ante situaciones de emergencia familiar y por otro lado apoyos puntuales que por espacios cortos de tiempo facilitan a la familia el poder conciliar su vida personal, familiar, laboral y social.

Y dentro de estos servicios las familias nunca se van a considerar como meras **receptoras** de recursos, sino que deberán participar y ser **parte implicada** en el proceso que debe conducir al diseño y puesta en marcha del SAF y por tanto a la satisfacción de sus necesidades y demandas.

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Blas García, Antonio Jurado, Conso Rubio, Francisco Ranchal, Rafa García, Amparo Dueñas, Marcial López y Manolo Dueñas

**Hoy estamos en...**

**SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS DE PRODE**

Las primeras personas que se dan cuenta de la necesidad de un Servicio de Apoyo a Familias (SAF) son los profesionales que trabajan directamente con ellas y que en el día a día ven cuales son sus necesidades.

Las familias demandan apoyo emocional, que no les mareen yendo a distintos servicios, que informen a los hermanos... En definitiva, sin saberlo, también están solicitando un SAF.

PRODE se pone en marcha para diseñarlo. Para ello es necesario que, previamente, la Entidad realice dos tareas:

1 Estudio de necesidades de las familias. Es necesario recoger de manera objetiva y rigurosa qué necesidades, implícitas y explícitas, tienen las familias. Este estudio se llevará a cabo mediante cuestionarios, entrevistas, grupos de trabajo...

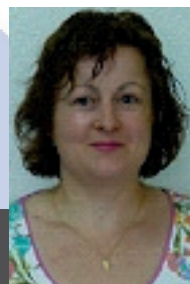
2 Análisis de qué apoyos se están dando a las familias desde la Entidad y si son adecuados. Es esencial que en este análisis participen personas de todos los grupos que conforman la organización (familias, directiva, profesionales...)

Una vez llevado a cabo este estudio, comenzaría la fase del diseño del Servicio. Este diseño debe ser realizado por profesionales y presentado y aprobado por Junta Directiva.

Estas son las actividades que ocuparán los próximos meses y para llevarlas a cabo es necesaria la participación de todos los agentes de la Entidad. El objetivo merece la pena.

**Hablando con...**

**Maruja Moreno**



Madre de Antonio, un joven de 19 años que recibe tratamientos de fisioterapia e hidroterapia dentro del Servicio de Apoyo en la Etapa Educativa de PRODE. Es cliente del servicio desde el año 2001.

**¿Qué necesidades tiene una familia como la suya, con un hijo con discapacidad?**

Mi hijo necesita mucho apoyo. Para mi familia sería muy importante contar con un servicio de respiro que nos facilite conciliar la vida familiar y laboral y tener tiempo para el ocio sabiendo que Antonio está perfectamente atendido. También considero importante contar con un grupo de padres con los que compartir experiencias y apoyarnos, la formación a través de una escuela de padres, que los hermanos reciban atención especializada que les ayude a aceptar su realidad de forma positiva. Creo que además sería importante contar con asesoramiento legal y psicológico, para determinadas etapas de la vida de nuestros hijos.

**¿Cómo podrían ayudar a las familias desde PRODE?**

Creando los servicios que las familias demandamos (respiro, escuelas de padres, asesoramiento...) Hay que tener en cuenta que nuestras necesidades van cambiando conforme nuestros hijos crecen, creo que habría que ir adaptando igualmente los servicios que se prestan. También es importante para nosotros tener a una persona de referencia que nos escuche y de respuesta a nuestras necesidades o nos derive a quién pueda hacerlo.

[www.protocolo.org](http://www.protocolo.org)

Con esta web resolverás todas esas dudas que a veces nos asaltan a la hora de ser un buen anfitrión.

[www.minidibujos.com](http://www.minidibujos.com)

No hay niño que se resista a colorear un dibujo; aquí encontraras infinidad de posibilidades.



## Fundación ONCE con la investigación

El pasado 16 de junio, el Director General de Fundación ONCE, Luis Crespo, en una reunión mantenida en Córdoba con el Director General de PRODE, Blas García, acordaron la participación de Fundación ONCE como Entidad Colaboradora del I Congreso Internacional sobre Atención Integral a la Discapacidad y la Dependencia.

### Fiesta fin de curso

Llegaron las esperadas vacaciones escolares y con ellas la fiesta de fin de curso del Servicio de Atención Temprana y del Servicio de Apoyo en la Etapa Educativa. Gracias a los servicios de mantenimiento, limpieza y cocina, y a la colaboración de amigos y voluntarios que cada año se implican en esta actividad, se pudo contar con un marco inmejorable para esta celebración.

Este año se contó con la colaboración de una animadora infantil que amenizó la velada de los más pequeños, junto con un castillo hinchable que hizo las delicias de los más saltarines.

Los padres y los profesionales del Centro pudieron contar con unas horas de ocio en las que tuvieron oportunidad de revisar el curso, los aciertos y los errores; y hacer proyectos para el próximo año, porque sólo desde el consenso y la participación de todos se pueden llegar a cubrir los objetivos que se proponen dentro de estos servicios.



### Asamblea en PRODE

El 11 de junio, PRODE celebró su Asamblea General Ordinaria en la que, entre otros asuntos, se aprobaron la Memoria y las Cuentas correspondientes al ejercicio 2008, así como el Plan de Acción y el Presupuesto para 2009. Igualmente, se informó a los socios asistentes de los principales proyectos a corto y/o medio plazo que la Entidad tiene para este año (apertura de otras cuatro Viviendas Tuteladas con capacidad cada una para ocho personas, ampliación de la Residencia de Gravemente Afectados, continuación de las obras para otras cuatro Viviendas Tuteladas y el Centro de Atención Infantil Temprana, y, sobre todo, la celebración del I Congreso Internacional sobre Atención Integral a la Discapacidad y la Dependencia-IV Jornadas Técnicas de PRODE).

Alrededor de 100.000 personas, se desplazaron el pasado 22 de junio hasta la localidad india de Bathalapally, para participar en la ceremonia interreligiosa del entierro del filántropo Vicente Ferrer que falleció a los 89 años de edad. El Gobierno español ha decidido establecer un premio a la cooperación en su honor, el cual será entregado cada 8 de septiembre, a partir de este año.

### Jornada de puertas abiertas

Dentro de los actos programados para la celebración del 25 Aniversario de PRODE, en junio tuvo lugar una Jornada de puertas abiertas en la que más de 100 personas tuvieron la oportunidad de visitar todos los centros de PRODE y conocer de primera mano su funcionamiento. La jornada comenzó, tanto en horario de mañana como de tarde, con una breve bienvenida por parte del Director General, seguida de un paseo guiado por los distintos servicios de PRODE y culminando con un aperitivo en el que se puso de manifiesto la sorpresa y satisfacción de los participantes. Debido a la gran demanda de visitantes, está previsto organizar en próximas fechas más jornadas de este tipo.

DEL ASISTENCIALISMO A LA CALIDAD DE VIDA, 25 AÑOS DE COMPROMISO

## Tiempo de vacaciones, tiempo de ocio

Cuando llegan estas fechas a todos les apetece tomar un respiro vacacional que les haga desconectar física y mentalmente de las rutinas a las que están “enchufados” durante todo el año. Así, una vez más, la práctica totalidad de residentes de PRODE han tomado o tomarán sus vacaciones en estos meses en los que el tiempo es un fiel aliado. Los últimos dos grupos que han disfrutado de vacaciones lo han hecho en las localidades costeras de Almuñécar (Granada) y San Pedro del Pinatar (Murcia) donde han tenido oportunidad de participar en visitas culturales, conciertos, jornadas de playa, asistencia a parques temáticos y un sinfín de actividades de carácter lúdico. Además de estas vacaciones, como viene siendo la tónica habitual, el Servicio de Ocio viene trabajando para que los residentes sigan teniendo oportunidades con las que cubrir su tiempo libre, entre las que cabe destacar, durante las últimas semanas, las salidas por parte de grupos de diferentes servicios de PRODE hasta el Teatro El Silo para presenciar la Exposición “PRODE, 25 años de historia”.

Vicente Ferrer, que recibió el Premio Príncipe de Asturias a la Concordia en 1998, también ha visto reconocido su trabajo en Internet. Más de 25.000 personas se han reunido en la red social Facebook para pedir la concesión del Premio Nobel de la Paz a la Fundación Vicente Ferrer ([apps.facebook.com/causes/210215?m=94c030c1](https://apps.facebook.com/causes/210215?m=94c030c1)).

### El Grupo de Autogestores visita el Hospital Comarcal

El pasado 9 de junio, el grupo de Autogestores, acompañados por la técnica responsable del grupo y de habilidades sociales acudieron al Hospital Comarcal Valle de Los Pedroches para que les explicaran el funcionamiento del mismo. Así pues, tuvieron la opción de visitar la zona de admisión, el hospital del día, las consultas o la sala de rehabilitación entre otras estancias. El personal del centro hospitalario, estuvo en todo momento atento a todas sus dudas e intentaron acercar el servicio que prestan a nuestros usuarios.

### Renovación de la flota de transporte

Recientemente, se ha adquirido un nuevo autobús urbano que sustituirá al que prestaba sus servicios desde hace más de 5 años, y que estará destinado, básicamente, a cubrir los desplazamientos diarios de los usuarios a la Unidad de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional desde sus diferentes lugares de residencia. El modelo elegido incorpora algunas mejoras importantes con respecto al anterior, como los cristales tintados para reducir la temperatura alcanzada en el interior del habitáculo, un moderno sistema de aire acondicionado y una mejor accesibilidad para las personas con movilidad reducida al tener un plano horizontal más bajo que facilita al máximo la subida y bajada del vehículo.



### El Área Sanitaria Norte y la Participación Ciudadana

De extraordinario se puede calificar el resultado obtenido por la celebración de las XIII Jornadas de Salud del Área Sanitaria Norte de Córdoba “La Participación Ciudadana. Un reto para todos” celebradas los pasados 17, 18 y 19 de junio en Pozoblanco.

Dicha consideración viene justificada por el gran interés suscitado en el movimiento asociativo en particular y la población en general, a tenor de la numerosa afluencia de personas a las Jornadas y ante los comentarios y expectativas suscitadas de poder conformar a medio plazo un Plan de Participación Ciudadana en el Área Sanitaria Norte de Córdoba.