

Agosto 2010



Miembro de
FEAPS
ANDALUCÍA

prode@prode.es

www.prode.es

II Etapa N° 8



Si se tuviera que sintetizar en una sola palabra lo que ha supuesto, tras dos años de andadura de la Unidad de Estancia Diurna para personas mayores, la experiencia de atender a nuestros mayores, sin lugar a duda, la palabra elegida sería la de “Satisfacción”, con mayúscula. Satisfacción porque ellos siguen transmitiendo sabiduría, conocimiento y experiencia de sumo valor, enriqueciendo no sólo a las personas que los atienden sino también a la propia Entidad. Satisfacción porque con la apertura de este Servicio de día, desde PRODE se está contribuyendo a una vital y necesaria labor de toda sociedad: la de atender con dignidad y calidad a su población más longeva y también apoyar a sus cuidadores familiares. Por último, satisfacción porque les estamos devolviendo sólo una mínima parte de lo que ellos nos han dado.

Simple y sencillamente, SATISFACCIÓN



“Cuanto más envejecemos, más necesitamos estar ocupados. Trabajar es vivir”

Voltaire

Boletín informativo mensual

● La atención sociosanitaria para las personas mayores. Un reto de nuestro tiempo

Una nueva era ha comenzado. A diferencia de anteriores cambios demográficos de la población, como resultado de sucesos impredecibles como la hambruna, plagas o guerras, en la actualidad se está produciendo un cambio sustancial en la población, que en esta ocasión sí podemos prever. Vivimos ya una de las sociedades más envejecidas que hayan existido.

Este envejecimiento de la población, vinculado al aumento de la esperanza de vida y al descenso de la natalidad, ha tenido como consecuencia un importante incremento porcentual de personas mayores dependientes. En este contexto, la mejora y el mantenimiento de la calidad de vida de estas personas se impone como uno de los objetivos prioritarios de nuestra sociedad.

Existe una gran variedad de recursos con distintos grados de especialización que ofrecen servicios diferenciados. Esta gran especificidad no sólo responde a la diversidad que presentan las situaciones de dependencia (personas con problemas de movilidad, personas con deterioro cognitivo y/o disminución de la capacidad funcional, etc.) sino, y sobre todo, a los diferentes enfo-

ques sanitarios, rehabilitadores, asistenciales, o sociosanitarios e integrales, que se han venido estableciendo en la atención social a la vejez. Los centros de día para personas mayores en situación de dependencia son recursos intermedios dentro de la cadena asistencial al situarse entre el domicilio y la residencia o alojamiento de estancia prolongada.

PRODE, sensible a esta necesidad que se presenta, apuesta por la atención integral a las personas mayores prestando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Por ello, en el año 2008, PRODE incorpora a su Cartera de Servicios la Unidad de Estancia Diurna para personas mayores en Pozoblanco. Se trata de un centro gerontológico terapéutico y de apoyo a la familia que, de forma ambulatoria, presta atención especializada a la persona mayor en situación de dependencia, promueve su autonomía y favorece la permanencia en su entorno habitual así como su calidad de vida.

Desde esta Unidad, se trabaja para mantener, restaurar o mejorar el mayor grado de autonomía posible, con programas de estimulación psico-cognitiva y física; frenar

en la medida de lo posible la pérdida de memoria; potenciar la participación en actividades para mejorar las relaciones sociales e interpersonales de sus usuarios, así como su salud física y mental; procurar una correcta alimentación y cuidado físico de las personas mayores; y proveer a las familias de un recurso que les permita desempeñar sus funciones profesionales o personales mientras la persona dependiente se encuentra atendida contando con un servicio de apoyo y asesoramiento.

Siendo conscientes del incremento en la demanda de plazas de estancia diurna y de las necesidades que se presentan en nuestra comarca, con el firme propósito de facilitar el acceso a este recurso de toda la población, PRODE creará en un futuro próximo centros en diferentes pueblos, como es el caso de la Unidad de Estancia Diurna en la localidad de Dos Torres y ampliará el número de plazas en Pozoblanco.

La experiencia demuestra las mejoras que experimentan las personas mayores cuando se fomentan las relaciones interpersonales, la estimulación cognitiva y la actividad física dentro de un programa individualizado y especializado.



hablando con...

María Chaves Fernández

Usuaria de la Unidad de Estancia Diurna para personas mayores de PRODE

¿Por qué decidió acudir a la Unidad de Estancia Diurna de PRODE?

Tenía mucha dificultad para andar, estaba muy desanimada y necesitaba que me ayudaran mis hijas siempre en casa. Fueron a ver el centro, les gustó mucho y me animaron a probar. Cuando me lo dijeron, yo no sabía cómo sería, pero desde el primer día me gustó mucho, me sentí como en casa y las personas que están con nosotros son muy agradables y siempre están muy pendientes de nosotros.

¿Cómo ha cambiado su vida desde que está en el Centro?

Ha cambiado en todo. Ahora estoy mucho más animada, hacemos gimnasia y ya puedo andar sola mucho mejor, hacemos ejercicios para la memoria, he hecho nuevas amigas y me he reencontrado con otras amigas que hacía años que no veía. Para mí, ha sido volver a tener una ilusión.

¿Qué le dirías a otras personas mayores que se encuentran en casa?

Que se vengan, porque estamos muy contentos. En casa se hacen los días muy largos y aquí hacemos muchas actividades, estamos entretenidos. Cuando llega el fin de semana, echo de menos ir al Centro. Sobre todo que prueben, que estoy segura que les va a gustar muchísimo.

Ayudando en la alimentación

Desde hace unos meses, con objeto de apoyar fundamentalmente a las personas en situación de dependencia, desde PRODE, se impulsó el Servicio de comida a domicilio.

Conocedores de la importancia que tiene la preocupación de muchas personas por la obligación de tener que elaborar diariamente la comida, PRODE ha implantado este servicio a un precio muy accesible para toda persona que lo necesite.

Ante las continuas muestras de satisfacción de los clientes y el considerable aumento de los mismos, se debe valorar la iniciativa como muy positiva para el bienestar, sobre todo, de las personas mayores.



Reparto de comida a domicilio

Renovado el Convenio de mantenimiento con el Hospital Comarcal

El pasado 10 de agosto PRODE firmó con el Área Sanitaria Norte la renovación del contrato del Servicio de carpintería para el mantenimiento del Hospital Comarcal Valle de Los Pedroches.

Este contrato, firmado por primera vez el pasado año, es prestado por trabajadores con discapacidad.

Nuevo Convenio colectivo de centros y servicios de atención a personas con discapacidad

El pasado 16 de agosto se ha publicado en el Boletín Oficial del Estado el *XIII Convenio colectivo general de centros y servicios de atención a personas con discapacidad*, firmado el pasado mes de junio y que sustituye al anteriormente vigente del año 2006.

Como novedad más importante de dicho convenio es que armoniza y mejora las condiciones económicas y laborales de más de 100.000 profesionales del ámbito de la discapacidad, produciéndose una actualización salarial superior al Índice de Precios al Consumo de los años 2008 (2%), 2009 (1% con carácter general) y 2010 (1%, con cláusula de revisión del IPC real de 2010). Asimismo, se actualiza el articulado con las modificaciones legislativas que se han producido desde la firma del anterior convenio.

Las diferencias de sueldo que se adeuden al personal con carácter retroactivo desde el 1 de enero de 2008 serán saldadas antes del plazo de tres meses que establece el convenio para que sean abonadas.

Para más información:

<http://www.boe.es/boe/dias/2010/08/16/pdfs/BOE-A-2010-13197.pdf>

La caseta de PRODE en la Feria de Pozoblanco

Desde hace más de 15 años y fiel a la tradición, PRODE viene participando con una caseta en la Feria y Fiestas de Ntra. Sra. de las Mercedes de Pozoblanco, lugar en el que se reúnen y conviven los socios, usuarios, familias, trabajadores y amigos de PRODE.

Desde la Institución se invita a todos los ciudadanos de Pozoblanco y el Valle de los Pedroches, así como, a cualquier visitante que quiera pasar un rato agradable en la feria.



Casetas de PRODE Feria 2009

Terapia ecuestre para menores

El pasado 26 de agosto, el Servicio de Hipoterapia de PRODE comenzó con las sesiones clínicas para atender, en principio, a los clientes del Centro de Atención Infantil Temprana y Educación.

Para estas sesiones se cuenta con el apoyo técnico de una fisioterapeuta y una psicóloga que llevarán a cabo las programaciones y seguimiento de cada caso, junto con tres monitores especialistas en terapias ecuestres que acompañarán al menor durante la terapia.



Sesión de hipoterapia

PRODE prestará el Servicio de vigilancia y control del Centro de Estacionamiento de Vehículos de Pozoblanco

Por parte del Ayuntamiento de Pozoblanco se ha licitado y adjudicado a PRODE el contrato administrativo especial para la prestación del Servicio de vigilancia y control del Centro de estacionamiento de vehículos de Pozoblanco.

Este nuevo servicio será atendido íntegramente por trabajadores con discapacidad.

SABIAS QUE ...

- Según la ONG InpirAction, miles de personas aún no han recibido asistencia alguna en Pakistán y es crucial que la ayuda humanitaria llegue lo antes posible. Las fuertes lluvias torrenciales han causado las peores inundaciones que se recuerdan en 80 años. Pueblos enteros, carreteras, puentes, campos de cultivo y cosechas han desaparecido bajo el agua.
- El CERMI, recientemente, ha solicitado a los grupos parlamentarios con presencia en la Comisión del Pacto de Toledo, poder compatibilizar las pensiones por incapacidad y el desarrollo de algunos trabajos. Esta férrea disyuntiva induce a las personas

que han adquirido una discapacidad mientras trabajaban a quedarse con la pensión y permanecer en situación de inactividad, cuando podrían en muchos casos desarrollar una actividad laboral acorde con sus circunstancias.

- Acaba de convocarse la III Edición del Premio CERMI 'Discapacidad y Derechos Humanos' 2010. El objetivo de este premio, dotado con 3.000 euros, es distinguir aquellas investigaciones científicas en el ámbito de la Teoría Política, el Derecho, la Filosofía, la Sociología, la Economía y demás ramas del conocimiento, así como estudios multidisciplinares, que supongan una aportación meritoria a la consideración de la discapacidad como una dimensión de los derechos humanos y de las

personas con discapacidad como ciudadanos de pleno derecho.

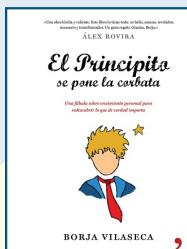
Nuestro Código Ético:

Respeto y solidaridad serán dos principios imprescindibles que guiarán a profesionales y voluntarios en su relación diaria con las personas usuarias y sus familias.

Artículo 129.- Los profesionales y voluntarios *impregnarán toda su actividad profesional de la expresión de respeto y solidaridad hacia las personas y familias con las que se relacionen, sin hacer distinciones de trato basadas en criterios de simpatía o posición, ajenas y distintas a las derivadas de criterios técnicos o profesionales.*

TE INTERESA...

LIBROS



- **EL PRINCIPIO SE PONE LA CORBATA** (*Temas de Hoy*) es una fábula aparentemente inocente, cuya intencionalidad es cuestionar la falta de valores imperantes en nuestra sociedad, proponiendo el autoconocimiento y el desarrollo personal como caminos para superar la crisis existencial individual y colectiva.

Inspirada en *El Principito*, de Antoine de Saint-Exupéry, este relato pone de manifiesto el profundo cambio que pueden experimentar los seres humanos y, por ende, las organizaciones de las que forman parte, cuando toman conciencia de su verdadero potencial, poniéndolo al servicio de una función necesaria, creativa, sostenible y con sentido.

CINE



- **A CIEGAS.** Blindsight
2006. RU. 104 min. Dirección y guión: Lucy Walker. Producción: Sybil Robson Orr. Música: Nitin Sawhney. Fotografía: Petr Cikhart. Montaje: Sebastian Duthy.

Sinopsis. Un documental que con el sobrecogedor telón de fondo del Himalaya, narra la fascinante aventura de seis adolescentes tibetanos que se propusieron escalar el Lhakpa Ri de 7.045 metros de altura, situado en la cara norte del Monte Everest. Este peligroso viaje se convierte en un desafío aparentemente imposible. Más aún si tenemos en cuenta que estos jóvenes son ciegos. Considerados por muchos tibetanos como poseídos por demonios, los chicos son rechazados por sus padres, despreciados por sus aldeas y marginados por la sociedad. Pero la educadora y aventurera ciega Sabriye Tenberken, fundadora de la primera y única escuela para invidentes del Tíbet, junto con el famoso escalador también ciego Erik Weihenmayer, ayudará a estos jóvenes a superar sus enormes dificultades y les animará a llegar mucho más allá de lo que jamás hubieran imaginado.

LEGISLACIÓN DE INTERÉS

- Real Decreto 1006/2010, de 5 de agosto, por el que se regula el procedimiento de **concesión de ayudas a las personas afectadas por la talidomida en España durante el periodo 1960-1965** (BOE nº 190, de 06/08/2010).
- Orden de 26 de julio de 2010, por la que se **modifica** la de 3 de agosto de 2007, por la que se establecen **la intensidad de protección de los servicios, el régimen de compatibilidad de las prestaciones y la gestión de las prestaciones económicas del sistema de autonomía y atención a la dependencia en Andalucía** (BOJA nº 155, de 09/08/2010).

El objetivo de esta web es facilitar a las personas con discapacidad y a sus familias información sobre los diferentes recursos (servicios, centros, prestaciones y ayudas) disponibles en los diversos ámbitos de la vida.

webs Favoritas

<http://quiadis.discapnet.es>

prode
comida a domicilio

*Apoyando a las personas en situación de dependencia,
personas mayores y a la población en general*

Ya no tendrá la obligación de cocinar

Información: C/ San Cristóbal, 10
Teléfono 957 770 033
POZOBLANCO